

类风湿关节炎的诊断与治疗骨科 专家共识

骨科病相关专家小组

来源：中华骨科杂志
2012年第32卷第12期

1 概述

类风湿关节炎 (rheumatoid arthritis, RA) 是一种以关节软骨侵蚀为主要表现的全身性自身免疫性疾病。病变可累及所有含滑膜的关节,以手、足最常见。其病理特征是滑膜增生和向外生长,增生的炎症组织(血管肉芽翳)破坏关节和关节周围组织,引起关节畸形和功能障碍。全球各人种总发病率为 1%-2%,男女之比为 1:2.5,以 30~50 岁为发病高峰。我国 RA 患病率约为 0.2%~0.4%[1]。

RA 的临床特征性表现主要有滑膜炎和关节软骨破坏所致的关节肿胀、疼痛。滑膜炎反复发作,初期阶段可采用药物治疗。经治疗部分患者临床症状缓解,而多数患

者在患病后约 2 年开始出现关节破坏变形,并持续进展,关节活动范围减小,造成永久性残疾。x 线表现为关节间隙狭窄、关节周同侵蚀和软骨下骨疏松。控制疾病进展、降低致残率的关键在于早期诊断及合理、及时的治疗。

2 RA 的诊断标准

RA 的诊断主要依靠特征性的临床表现、实验室检查及影像学检查。1987 年美国风湿病学会 (American College of Rheumatology, ACR) 制定了 RA 的诊断标准,其敏感性为 91%-94%,特异性为 89%[2]。不建议用于早期症状不典型的病例。2009 年 ACR 和欧洲抗风湿病联盟 (The European League Against

Rheumatism,EULAR)联合制定了操作性更强、分类更细的 RA 分级标准和评分系统“。其主要内容为:至少 1 个关节肿痛,并有滑膜炎的证据(临床、超声或 MRI);同时排除其他疾病引起的关何炎,有典型的放射学 RA 骨破坏。该标准评估内容包括关节受累情况、血清学指标、滑膜炎持续时间和急性时相反应物四个部分,总分 6 分以上可诊断 RA(表 1)。

表 1 ACR/EULAR 2009 年 RA 分级标准和评分系统

评估项目	得分
关节受累情况	
中、大关节	
1 个关节受累	0
2~10 个关节受累	1
小关节	
1~3 个关节受累	2
4~10 个关节受累	3
至少 1 个为小关节,受累关节数超过 10 个	5
血清学	
RF 或抗 CCP 抗体均阴性	0
RF 或抗 CCP 抗体至少 1 项低滴度阳性	2
RF 或抗 CCP 抗体至少 1 项高滴度阳性	3
滑膜炎持续时间	
<6 周	0
>6 周	1
急性时相反应物	
CRP 或 ESR 均正常	0
CRP 或 ESR 增高	1

注:表内 RF 为类风湿因子,CCP 为环瓜氨酸肽,CRP 为 C 反应蛋白,ESR 为红细胞沉降率

应注意 RA 与骨关节炎、痛风性关节炎、血清阴性脊柱关节病、系统性红斑狼疮、干燥综合征及硬皮病等其他结缔组织病所致关节炎的鉴别。

3 RA 的治疗方案

RA 的治疗目的是控制症状、防止结构破坏、恢复生理功能及提高日常生活能力,并最久限度地改善与健康相关的生存质量。达到治疗目标更主要的方法是消除炎症,强调早期治疗、联合用药和个体化治疗的原则。

3.1 非手术治疗

3.1.1 非药物治疗

做好患者教育工作,让患者充分认知疾病特点和转归,树立与疾病长期斗争的信念;

家庭成员应对患者给予多方面的关怀,帮助其恢复生活信心。

强调整体规范治疗的理念。避免各种诱发因素,适当的休息、理疗、体疗、核素治疗、正确的关节活动和肌肉锻炼对缓解症状及改善关节功能有一定作用。

3.1.2 药物治疗

1. NSAIDs

包括传统 NSAIDs 和选择性 COX-2 抑制剂(妍爵布类)。、这类药物主要通过抑制环氧化酶(cyclooxygenase,COX)活性,减少前列腺素合成,具有抗炎、止痛、减轻关节肿胀的作用。、相较于前者,选择性 COX-2 抑制剂能明显减少严重

胃肠道不良反应[4]。NSAIDs 使用中应注意药物种类、剂量和剂型的个体化;避免两种或两种以上 NSAIDs 同时服用;注意血常规和肝肾功能监测;使用前应进行胃肠道和心血管风险评估,特别是老年患者。应强调 NSAIDs 虽能减轻 RA 症状,但不能改变病程和预防关节破坏,需与其他药物联合应用。

2. 抗风湿药

这类药物较 NSAIDs 发挥作用慢,大约需 1~6 个月。不具有明显的镇痛和抗炎作用,但可延缓或控制病情进展。常用药物包括柳氮磺吡啶、甲氨喋呤。为弥补其起效慢和抗炎作用

弱的缺点,可与一种 NSAIDs 联合应用[5]。

3. 糖皮质激素

糖皮质激素不能阻止 RA 进展,且不良反应大。一般不主张长期口服或静脉应用。对重症 RA 伴有心肺或神经系统受累的患者,可给予短效激素,其剂量依病情严重程度而定。关节腔注射激素有利于减轻关节炎症状,改善关节功能。但1年内注射次数不宜过多,避免产生类固醇晶体性关节炎。

4. 生物制剂

生物制剂为一种新型的控制 RA 的药物,具有良好的抗炎和阻止疾病进展

的作用,主要包括肿瘤坏死因子(tumournecrosis facloy,TNF)抑制剂、IL-1拮抗剂、IL-6受体拮抗剂等。TNF- α 抑制剂主要包括依那西普(etanercept,25 mg/支,辉瑞,美国)、英夫利西单抗(infliximab,100mg/支,西安杨森,美国)及阿达木单抗(adalimumab,40mg/支,雅培,美国)。与传统抗风湿药相比,TNF抑制剂治疗RA的主要特点是起效快、患者总体耐受性好,延缓或抑制骨破坏的效能明显。早期应用可使更多RA患者的临床症状、躯体功能障碍得到缓解,嫩止影像学进展[5-6]。

生物制剂有可能发生注射部位反应或输液反应,有增加结核感染、肝炎病毒激活和肿瘤的风险。依那西普不会引起表达跨膜 TNF 的免疫细胞裂解,使其诱发结核感染和肿瘤的风险降低[7]。用药前应进行结核、肝炎筛查,除外活动性感染和肿瘤,用药期间定期复查血常规及肝肾功能[8-18]。

3.2 手术治疗

3.2.1 手术治疗的目的是

类风湿关节炎的外科治疗应达到消除疼痛、延缓肌腱或软骨破坏、增加或减少关节活动,以改善功能、矫正畸形、增加稳定性。

3.2.3 术前准备

1. 整体评估:术前需仔细评估,特别是多关节受累时。首先评估疼痛、畸形和功能障碍程度,精神心理状态,对疾病预后的期望值等。RA 患者病情波动,应在积极的内科干预下使患者达到较好的身体状态再行手术。此外,应对其预后影响因素进行分析,包括全身情况、病程、躯体功能障碍、关节外表现、血清中自身抗体、皮肤情况和 x 线骨破坏征象等。
2. 麻醉评估:麻醉评估足最重要的术前评估项目之一。麻醉方式的选择主要依据患者全身情况和手术方式,尚无统一的麻醉标准作为参考。对采

用全麻的患者,术前需考虑患者颈部疾病、畸形和不稳对气管插管的影响,特别是伴有寰枢椎关节半脱位者;必要时行颈椎影像学、心肺功能和神经病学检查;全麻术后需加强镇痛管理。对下肢手术,在非全麻情况下可采用椎管内麻醉联合局部麻醉,同时予以术后镇痛;也可采用外周神经阻滞或腰骶神经丛阻滞,相对于硬膜外麻醉,单侧外周神经阻滞可提高麻醉效果[19]。上肢手术可采用臂丛阻滞。

3. 呼吸功能评估:对合并慢性肺部疾病的患者,需全面评估呼吸功能,行肺功能检查。术前常规行咳嗽、咳痰训

练,必要时请呼吸内科会诊。

4. 内科药物准备:RA 患者围手术期用药需调整 [18,20-22](#)。以个体化治疗为基础,减少手术并发症,维持药物疗效

表 2 RA 患者围手术期内科治疗药物使用方法

药物种类	围手术期使用方法
NSAIDs	传统 NSAIDs 术前停用 5 个半衰期, 选择性 COX-2 抑制剂无须停用
甲氨蝶呤	围手术期持续使用
柳氮磺吡啶	围手术期持续使用
TNF- α 抑制剂	参照相应药品的半衰期, 建议无菌手术术前停用 2 个半衰期, 术后伤口愈合且无感染时可开始使用 ^a
糖皮质激素	继续使用, 手术当天可静脉给予氢化可的松 100~150 mg, 1~2 d 内按每天 50 mg 递减, 逐渐减量至术前口服剂量

注:^a 药物半衰期:依那西普 70 h, 英夫利西单抗 7.7~9.5 d, 阿达木单抗 14 d

3.2.3 手术方式

手术治疗分为预防性、治标性和重建性三种,根据手术部位、软组织情况和疾病分期制定手术方案。

1. 手术时机选择:RA 多侵犯数个关节。

确定手术顺序的一般原则:下肢手术为先,七肢手术为后;下肢手术以脚趾、髌、膝为先,后足、踝关节为后。

早期手术方法主要是滑膜切除术;中期可行软组织松解和肌腱、韧带重建;晚期为关节切除或截骨术、关节置换术及关节融合术。

2. 滑膜切除术:是 RA 早期手术治疗最重要的方法。滑膜切除可缓解疼痛、肿胀,延缓软骨破坏,适用于大的滑膜关节。手术时机:关节疼痛、没有

明显的结构破坏、药物治疗 6 个月以上无效。目前,关节镜下滑膜切除术是标准术式。RA 晚期行关节镜下滑膜切除术失败率高,不建议采用。对仅有 1~2 个关节受损较重、经药物治疗无效者可试用滑膜切除术。肌腱重建术应与滑膜切除术联合应用,且滑膜切除术越早、越彻底,肌腱重建手术的必要性就越小。

3. 关节置换术:全关节置换技术的进展,使 RA 的手术指征明显扩大。对关节软骨和软骨下骨中到重度破坏的关节,全关节置换术可使关节疼痛消失、畸形矫正和功能改善。最适用于多关节受累的终末期关节炎病变患

者,特别是同侧髌或踝及对侧膝、髌或踝关节均受累者,但其他关节病变不能影响患膝术后的功能康复锻炼。

4. 关节融合术:关节融合术的适应证逐渐减少,一般作为关节置换术失败的挽救措施。对小关节病变、非中关节或活动要求低的关节,在要求关节稳定或关节成形效果不好时应用。
5. 其他手术:小关节的手术还包括关节囊和韧带折叠术、关节囊和韧带成形术、肌腱固定术。在关节囊折叠和成形术均不能应用时,可采用肌腱固定术,达到关节稳定。后期病变静止,关节明显畸形时可行截骨矫正术

和小关节成形术。

3.2.4 术后管理

1. 术后护理:术后以绷带妥善包扎,适度功能锻炼,抬高患肢。考虑到切口延迟愈合的可能,建议术后 2 周拆线。对有肾功能不全患者,术后需监测肾功能。此外,还需行凝血谱、血常规、血生化和影像学检查。
2. 康复锻炼:术后应坚持长期功能锻炼。一旦伤口愈合、疼痛减轻即开始积极主动的功能锻炼。术后理疗可以期进行,保护关节功能,避免软组织挛缩。
3. 术后用药:手术并非病因治疗,术后选择合适的抗风湿药物并适时进行个

体化用药治疗驯是手术疗效的重要保证。