

# 显微镜下多血管炎（MPA）临床路径

（2016 年版）

## 一、显微镜下多血管炎(MPA)临床路径标准住院流程

### （一）适用对象。

第一诊断为显微镜下多血管炎（MPA）。

### （二）诊断依据。

本病诊断尚无统一标准，如出现系统性损害伴肺部受累，肾脏受累及出现可触及的紫癜应考虑，尤其是合并抗髓过氧化物酶（MPO）的抗中性粒细胞胞浆抗体（ANCA）阳性者。

肾活检及皮肤或其他内脏活检有利于 MPA 诊断。以下情况有助于 MPA 诊断：1. 中老年，男性多见；2. 具有上述起病前驱症状；3. 肾脏损害表现：蛋白尿，血尿或急性肾功能不全等；4. 伴有肺部或肺肾综合征表现；5. 伴有胃肠道，心脏，眼，耳，关节等全身各器官受累表现；6. ANCA 阳性；7. 肾，肺活检有助于诊断。

### （三）治疗方案的选择。

根据《临床诊疗指南-风湿病学分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社），《显微镜下多血管炎诊断及治疗指南》（中华医学会风湿病学分会，2010 年）

1. 一般治疗：休息，对症治疗。

2. 药物治疗：糖皮质激素、免疫抑制剂等。

3. 其他治疗：IVIG、生物靶向制剂、血浆置换或免疫吸附等。

**(四) 标准住院日：7-10 天。**

**(五) 进入路径标准。**

1. 第一诊断必须符合显微镜下多血管炎。

2. 当患者同时具有其他疾病诊断，但在住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

3. 有明显影响显微镜下多血管炎常规治疗的情况，不进入显微镜下多血管炎临床路径。

**(六) 住院期间的检查项目。**

1. 必需的检查项目：

(1) 血常规、尿常规、尿沉渣、24 小时尿蛋白、大便常规；

(2) 肝肾功能、血糖、血脂、电解质、红细胞沉降率 (ESR)、C 反应蛋白 (CRP)、凝血功能、感染性疾病筛查 (乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等)、肿瘤筛查；

(3) 抗核抗体谱、ANCA、类风湿因子、抗 CCP 抗体、免疫球蛋白及补体；

(4) 心电图、心脏彩超、胸部 CT、肝胆胰脾彩超、骨密度；

2. 根据患者病情可选择进行：纤维支气管镜、肾活检、

肺活检、皮肤活检、自免肝抗体、抗磷脂抗体谱、血气分析、磁共振检查、HBV-DNA、HCV-RNA、PCT、C13 呼气试验、消化内镜检查。

### **(七) 治疗方案与药物选择。**

1、一般治疗：休息，针对皮疹，血尿，咯血等对症治疗。

2、药物治疗：糖皮质激素，免疫抑制剂（环磷酰胺、霉酚酸酯、甲氨蝶呤、硫唑嘌呤、环孢素、他克莫司、来氟米特等），生物靶向制剂、IVIG。

3、重症患者可考虑血浆置换、免疫吸附等；

4、必要时抗感染、保护胃黏膜、保肝、防治骨质疏松等治疗。

### **(八) 出院标准。**

1. 症状明显缓解。

2. 病情稳定。

3. 没有需要继续住院治疗的合并症和/或并发症。

### **(九) 变异及原因分析。**

1. 伴有其他疾病，需要进行相关诊断和治疗，导致住院时间延长。

2. 治疗无效或者病情进展，需要进行相关诊断和治疗，导致住院时间延长。

3. 伴有影响本病治疗效果的合并症和并发症，需要进行

相关诊断和治疗。

## 二、显微镜下多血管炎临床路径表单

适用对象：**第一诊断为**显微镜下多血管炎。

患者姓名： 性别： 年龄： 门诊号： 住院号：

住院日期： 年 月 日 出院日期： 年 月 日 标准住院日：7-10 天

日期	住院第 1 天	住院第 2 天	住院第 3 - 6 天
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 进行病情初步评估 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 开化验单	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 分析病情，初步诊断，制定诊疗计划 <input type="checkbox"/> 根据病情调整基础用药 <input type="checkbox"/> 申请相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交待病情 <input type="checkbox"/> 签署各种必要的知情同意书、自费用品协议书 <input type="checkbox"/> 必要时协助患者完成检查 <input type="checkbox"/> 书写病程记录	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 评估检查结果，明确诊断 <input type="checkbox"/> 病情评估，根据病情调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 观察药物不良反应 <input type="checkbox"/> 确认有无并发症 <input type="checkbox"/> 书写病程记录 <input type="checkbox"/> 必要时完成诊断证明书 <input type="checkbox"/> 患者教育
重点医嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 风湿免疫科护理常规 <input type="checkbox"/> 膳食选择 <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <input type="checkbox"/> 既往基础用药 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、大便常规 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、血糖、血脂、电解质、ESR、CRP、凝血功能、传染病四项、ANA 谱、RF、抗 CCP 抗体、免疫球蛋白及补体 <input type="checkbox"/> 心电图、心脏彩超、胸部 CT、肝胆胰脾彩超、骨密度 <input type="checkbox"/> 必要时进行：纤维支气管镜、肾活检、肺活检，皮肤活检，自免肝抗体、抗磷脂抗体谱、血气分析、磁共振检查、HBV-DNA、HCV-RNA、PCT、C13 呼气试验、消化内镜检查。	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 风湿免疫科护理常规 <input type="checkbox"/> 膳食选择 <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 继续对症治疗 <input type="checkbox"/> 必要时调整既往用药 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 其他特殊或补充医嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 风湿病护理常规 <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 膳食选择 <input type="checkbox"/> 继续对症治疗 <input type="checkbox"/> 根据化验结果调整抗风湿药，可给予糖皮质激素，免疫抑制剂（环磷酰胺、甲氨蝶呤、硫唑嘌呤、环孢素等），生物靶向制剂、IVIG、血浆置换或免疫吸附等。 <input type="checkbox"/> 必要时给予质子泵抑制剂、胃粘膜保护剂、抗感染、保肝治疗 <input type="checkbox"/> 需要时给予钙剂、阿法骨化醇、双磷酸盐防治骨质疏松治疗 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 必要时复查血常规、CRP、ESR、补体、肝功能、肾功能、血糖、电解质、胸部 CT <input type="checkbox"/> 异常指标复查
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 介绍病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 风湿免疫病慢病管理（心理、康复、自我评估、用药指导、数据库录入）	<input type="checkbox"/> 患者教育 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 观察药物疗效和不良反应 <input type="checkbox"/> 静脉取血，用药指导	<input type="checkbox"/> 患者教育 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 观察药物疗效和副作用 <input type="checkbox"/> 心理与生活护理
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.

护士 签名			
医师 签名			

时间	出院前 1 - 3 天	住院第 7-10 天（出院日）
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 病情评估、疗效及不良反应评估 <input type="checkbox"/> 确定出院后长期系统的治疗方案 <input type="checkbox"/> 明确出院时间	<input type="checkbox"/> 完成出院相关医疗文件 <input type="checkbox"/> 交代出院后的注意事项及就医指征 <input type="checkbox"/> 预约复诊日期 <input type="checkbox"/> 交待复查项目
重点 医嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 风湿免疫科护理常规 <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 根据病情调整长期用药 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 根据需要复查相关指标	<b>出院医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 出院带药
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 患者教育 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 观察药物疗效和副作用 <input type="checkbox"/> 生活和心理护理 <input type="checkbox"/> 出院准备指导	<input type="checkbox"/> 指导患者办理出院手续 <input type="checkbox"/> 风湿免疫病慢病管理（心理、康复、自我评估、用药指导、数据库录入）
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士 签名		
医师 签名		